

# 人間ドックのご案内



*Yanagisawa Hospital*



医療法人 健救会

**柳澤病院**

〒386-0023 長野県上田市中央西1-2-10

TEL0268-22-0109

## ～ 人間ドックについて ～

「一見元気そう」の裏には、実は見えない病気が潜んでいることが少なくありません。糖尿病や高血圧・高脂血症などの生活習慣病はかなり進行しないと自覚症状がありません。また死亡率に占める割合を、じわじわと高めている癌は何年もかかって進行するケースが多いものです。

そうしたことにならない為にも活用したいのが「人間ドック」です。そして、これらの病気も早期にその芽を見つけて治療を始めれば、進行を食い止めることも、治癒させることもできます。また、近年の検査機器の進歩はめざましく、痛みが少なく、時間もかけずに高い精度で検査が受けられるようになっています。

これを機会に是非「人間ドック」を受け、健康維持に努めてください。



ドック室内に、雑誌・TV・フリードリンクなどをご用意しております。

### 【お食事について】

※食事代はドック料金に含まれております

**人間ドックメニュー  
(魚料理)**



|            |          |
|------------|----------|
| ・魚西京焼き     | 241 kcal |
| ・刺身        | 105 Kcal |
| ・季節の煮物     | 88 kcal  |
| ・フルーツ盛り合わせ | 67 kcal  |
| ・ご飯と漬物     | 309 kcal |
| ・清まし汁      | 13 kcal  |
| 合計         | 823 kcal |

～季節により献立に若干変更あります～

**人間ドックメニュー  
(肉料理)**



|            |          |
|------------|----------|
| ・ステーキ野菜添え  | 304 kcal |
| ・刺身        | 105 Kcal |
| ・季節の煮物     | 88 kcal  |
| ・フルーツ盛り合わせ | 67 kcal  |
| ・ご飯と漬物     | 309 kcal |
| ・清まし汁      | 13 kcal  |
| 合計         | 886 kcal |

～季節により献立に若干変更あります～

## 日帰りドック 検査内容

| 検査項目 | 内容   |
|------|--|
| 身体計測 | 身長 体重 BMI 腹囲   |
| 呼吸器  | 胸部X線 呼吸機能(肺年齢)   |
| 循環器  | 血圧 心電図   |
| 消化器  | 胃内視鏡(胃透視でも可) 腹部エコー 便潜血 2日間   |
| 血液   | 白血球数 赤血球数 血小板数 血液像 ヘモグロビン ヘマトクリット<br>MCV MCH MCHC AST ALT γ-GTP ZTT 総ビリルビン<br>コリンエステラーゼ ALP アミラーゼ 尿素窒素 クレアチニン<br>空腹時血糖 HbA1c 中性脂肪 総コレステロール 尿酸 総タンパク<br>LDLコレステロール HDLコレステロール アルブミン 血清鉄 LDH<br>CPK ナトリウム カリウム クロール カルシウム 無機リン CRP RF<br>HBs抗原 HBs抗体 HCV抗体 PSA(男性 50歳以上) |
| 尿検査  | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 尿中ウロビリノーゲン  |
| 眼科   | 視力 眼底 眼圧   |
| 耳鼻科  | 聴力   |
| 内科診察 | 問診 聴打診   |
| 外科診察 | 乳房診 (女性の希望者、触診のみ)  |

- 胃内視鏡検査については通常経鼻内視鏡を使用します。  
ご希望で経口内視鏡での検査や、バリウムによる胃透視も選択できます。

費用(日帰りドック)… ￥37,800(税込)

### オプション検査料金 (税込)

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 肺ドック(肺ヘリカルCT)       | ¥9,720 |
| 骨密度測定               | ¥2,160 |
| 動脈硬化検査(血管年齢)        | ¥1,620 |
| 体組成測定               | ¥1,080 |
| CTによる内臓脂肪測定(Fat CT) | ¥2,700 |

- オプション検査は単独検査としても受けられます。

## 【ご利用を希望される方へ】

- 当病院の人間ドックは「日帰りドック」です

## 【お申し込み方法】

- 人間ドックは「予約制」となっています
- ご希望の方は、電話または直接ご来院にてお申し込みください
- 受診日をご相談のうえ決めさせていただきます

## 【当日のご注意】

- 8時45分受付 （遅れる場合は連絡してください）
- 保険証持参 加療必要な際に使用致します

## 【お支払いについて】

- 検査日にお支払いください。

### — ご案内図 —

